

10 planes para arrancar marzo a tope de energía... o en modo slow life, tú decides

Con este frío apetece poco salir a la calle a pasear, pero Madrid ofrece un sinfín de opciones para que puedas disfrutar estos días del ocio, el arte y la gastronomía sin quedarte helado. Desde una expo que nos trae imágenes desconocidas e impactantes de la capital hasta una experiencia inmersiva donde la música y los cócteles de autor sacarán nuestro lado más salvaje. ¿Te apuntas?



Descubre rincones ocultos de Madrid, immortalizados por un grupo de fotógrafos. / Guillermo Gumiel

Alba Armida - 2/3/2023, 16:29



CONTENIDO PARA TI

En una ciudad como **Madrid** a veces resulta complejo encontrar el **plan perfecto**. Hay tantos y tan variados que muchas veces nos sentimos desbordados y nos resulta difícil elegir. Para que no te vuelvas loco, hemos hecho el trabajo por tí y hemos preparado una **selección de los planes y experiencias más interesantes** que puedes hacer estos días.

9 destinos de moda por España a donde escaparse esta Semana Santa



El Día de los Muertos, una fiesta en México



Calentando motores

Si te gusta la danza, es momento de adquirir las entradas para la celebración del **30 aniversario de la Compañía Ibérica de Danza** en los Teatros de Canal. La cita será los próximos días 22 y 23 de marzo, pero conviene sacar los tickets con antelación o nos quedaremos con las ganas.

En la Sala Roja de los Teatros del Canal se presentará *Celebración*, un viaje en retrospectiva que incluye alguna de las coreografías más emblemáticas y premiadas en estos 30 años de trayectoria. Un recorrido por el universo creativo y la riqueza y diversidad de estilos que caracterizan a Ibérica de Danza.



Celebra el 30 aniversario de la Compañía Ibérica de Danza en los Teatros de Canal. / D.R.

La segunda parte del espectáculo, *Gaudí Dance Experience*, supone el estreno mundial de un show con músicos en directo cuya estética nos sumerge en el rico lenguaje de la danza española de código abierto, en un relato con curiosos detalles de la vida y obra del extraordinario arquitecto.